



Avoir le
goût de
l'effort



Etre
curieux

L'option EPS au lycée Jean Michel

24 élèves sont admis chaque année

C'est quoi ?

3h d'EPS par semaine en plus des 2h du tronc commun

Pour qui ?

Il faut :

- avoir un bon niveau en EPS au collège
- Aimer le sport en général
- pratiquer une activité physique extra-scolaire si possible

Comment postuler ?

Un dossier d'inscription est à renvoyer au lycée pour le 15 juin :

- Une fiche à faire remplir par son professeur d'EPS.
- Les bulletins des 2 premiers trimestres de l'année en cours.
- Une lettre de motivation.

Il sera envoyé dans les collèges mais est déjà disponible sur le site du lycée.



Aimer le
sport en
général

Qu'y fait-on ?

Trois sports sont pratiqués.

Les attentes sont plus poussées qu'en EPS classique.

Chaque semaine, une heure dédiée à la partie théorique de l'activité sportive.

On y réalise des projets, des exposés ou des travaux de fin d'année.

On s'intéresse à la dimension théorique de l'activité proposée (analyse des performances/résultats, analyse technique, préparation de séances ...) et aux sujets autour du sportif (nutrition, dopage...)

Quelles sont les attentes ?

Investissement dans les activités proposées

Rigueur dans le travail et volonté de réussir

Réalisation d'exposés et qualité des rendus obligatoires

En 2de et en 1ère, un projet écrit est à rendre, en lien avec une activité proposée.

En terminale, réalisation d'un projet collectif au choix (organisation d'une rencontre sportive, animation des journées portes ouvertes, rédaction d'un journal sportif, animation d'un cours de musculation), ainsi qu'un projet individuel.

Se dépasser pour obtenir les meilleurs résultats possibles demeure évidemment une attente importante